



Aan: Het college van Burgemeester en Wethouders van de gemeente Brunssum  
P.a. Lindeplein 1  
6444AT BRUNSSUM

Brunssum, 28 november 2022  
Betreft: advies eenzaamheid

Geacht college,

De SMO-Raad nam kennis van de raadsinformatiebrief d.d. 18-10-2022 die handelt over het onderwerp eenzaamheid. In deze brief is sprake van een project waarmee de gemeente op regionaal niveau (Parkstad) eenzaamheid wil bestrijden.

De klankbordgroep (een delegatie uit de Brunssumse gemeenschap) van onze raad kwam op 3 november bijeen om te spreken over dit onderwerp, om te bezien hoe de Brunssumse gemeenschap over dit onderwerp denkt en welke stappen men zelf of groepsgewijs kan ondernemen en of er zaken zijn die de gemeente voor haar burgers zou kunnen uitvoeren of verbeteren.

De gemeente heeft in de persoon van uw beleidsambtenaar Wmo dhr. Angelo van Goethem een toelichting gegeven op het gestelde in de raadsinformatiebrief. Wij zijn hem hier erg erkentelijk voor.

Het bevreemd ons enigszins dat er een project wordt opgestart zonder dat de SMO-Raad hierover vooraf is geïnformeerd, maar helaas moeten we dat "as usual" beschouwen. Dit project, met een aanpak dat in een tweetal trajecten wordt opgesplitst, heeft echter geen naam meegekregen; dat maakt het niet duidelijk, het wordt zo niet herkend. Wij geven u in overweging dit wel te doen. De term "eenzaamheid" als projectnaam lijkt ons te algemeen en voor de hand liggend. Denkbaar zou ook zijn "Myosotis", de Griekse naam van "vergeet-me-nietje"

Op het gestelde in de raadsinformatiebrief gaf de klankbordgroep tijdens de aanwezigheid van dhr. Van Goethem al een aantal zaken in overweging die wij hier nog eens herhalen:

### **Voor en tijdens de start van het project, korte termijn (traject 1?)**

- Het kerstdiner niet te grootschalig maken, te grote groepen kunnen afschrikkend werken. Dan liever meer locaties, en, zet lotgenoten bij elkaar, ook kijkend naar leeftijd, afkomst, milieu.  
En na de kerst? Is er dan niets meer?
- Laat de gemeenschap weten wat er gebeurt: Structurele communicatie, voor en tijdens de uitvoering van het project, dit is zeer belangrijk, ook om gedragenheid te creëren.
- Zorg ervoor dat ingezette acties worden geborgd, leg criteria vast
- Wat is het doel? Wanneer is het project geslaagd (is er een einde)?



## Tijdens de uitvoering van het project (traject 2?):

- Betrek de Ouderenbonden bij de verdere uitwerking van de plannen, zij kunnen zonder problemen al ca. 300 ouderen bereiken en inlichten
- De gemeente weet welke mensen vanwege bijvoorbeeld een overlijden alleen komen te staan. Het zou goed zijn deze na enige tijd te benaderen, bijvoorbeeld zoals de 80+ers worden bezocht
- Betrek de omgeving erbij, soms kunnen alleen mensen uit de directe omgeving het initiatief nemen.
- Er wordt met veel mensen gepraat, nu de burgers nog...

Tot zover de aanbevelingen die de klankbordgroep al tijdens de avond meegaf.

Naast deze aanbevelingen voor het project komt de klankbordgroep na het vertrek van dhr. Van Goethem tot de volgende aanbevelingen en opmerkingen, die wij u als suggesties mee willen geven bij de verdere uitvoering:

- “Kom op de soep” is vanuit de participatiehoek (werk en inkomen) geboren, is een dergelijk initiatief ook niet denkbaar voor eenzamen? Of is in bijvoorbeeld (één van) de wijkontmoetingsplaatsen een Café voor eenzame mensen denkbaar?
- Huisartsen weten wie de eenzamen zijn en waar ze zijn te vinden. Is het mogelijk via die weg mensen proberen te benaderen?
- CMWW moet (te) veel, maar beschikt deze organisatie ook over voldoende middelen om haar werk, nu ook met meer aandacht op het gebied van eenzaamheid komt te liggen, goed te kunnen doen?
- Zoek de mensen op alle mogelijke manieren op; juist mensen die eenzaam zijn maken dat niet kenbaar of vinden geen wegen om dat kenbaar te maken. De gemeente mag worden geacht de eenzamen te vinden; per mail, per post, telefonisch en via persoonlijke benadering.
- Hoe krijgen we mensen zo ver dat ze zich uiten over hun situatie; eenzaamheid kan gevoeld worden als een stempel of label waarvoor men zich schaamt. Openstaan is noodzakelijk, uitvoerenden zouden in staat moeten zijn situaties te doorbreken.
- Eenzaamheid komt niet alleen bij alleenstaanden of ouderen voor, in een relatie kan ook eenzaamheid voorkomen, net zoals jongeren zich ook eenzaam kunnen voelen.
- Eenzaamheid kan ook veroorzaakt worden door een lichamelijke beperking of financiële problemen of als sociale contacten ontbreken. Ook hier proberen ingangen te vinden om deze mensen te bereiken.
- Kan bij het keukentafelgesprek (of het vervolg daarop) ook ingegaan worden op mogelijke eenzaamheid. Naar wij menen ontbreekt die vraag op de vragenlijst
- Kan per buurt of wijk een eenzaamheidscoördinator worden benoemd?
- Tablets uitreiken aan eenzamen, uiteraard met een cursus om dat tablet te leren gebruiken, en/of kan zorgtechnologie/domotica ook worden ingezet “tegen” eenzaamheid?
- Sociale controle is een belangrijk item. Hoe krijg je mensen daarbij betrokken? Bij kleine woongemeenschappen werkt dit goed, hoe krijg je zo iets ook in buurten en bijvoorbeeld de torenflats aan het werken? De telefoon kan belangrijk zijn: beweeg mensen met elkaar te bellen, of een telefoonkring of WhattsAppkring te starten.



# SMO-Raad Brunssum

---

- Beweeg mensen om bij elkaar op de koffie te gaan, bedenk methodes dat in gang te brengen
- Er moet iets zijn “om de hoek”, bereikbaar voor eenieder, moeten er meer “inloophuizen” komen?

Tot slot nog enkele opmerkingen in algemene zin, zaken die uitvoerenden straks wel voor ogen kunnen houden:

- Er zijn ook eenzamen die dat gewoon accepteren
- Praat niet alleen over hen, maar praat MET hen
- Na een leuke dag/avond thuiskomen in een leeg huis kan ook eenzaamheid tot gevolg hebben, zeker als er geen zicht is op een vervolg of structuur
- Vrijwilligers, bijvoorbeeld buddy's, zijn min of meer verplicht en worden de cliënt min of meer opgedrongen
- De huidige generatie staat minder open voor elkaar
- Bloemenhart; kan dat aansluiten bij plannen, en vice versa? Is er een adressenbestand waarvan gebruik kan worden gemaakt?

Tot zover het resultaat van een avond in gemeenschap praten over een zaak die ons allen aangaat.

We hopen u en vooral ook de uitvoerenden van het project een aantal waardevolle adviezen en suggesties te hebben gedaan. Veel er van zal bekend zijn geweest, maar een goede checklist kan waardevol zijn voor een onderwerp c.q. project als het onderhavige.

Met vriendelijke groet, mede namens de klankbordgroep,  
de SMO-Raad Brunssum.

Namens deze:

Albert Houkes. Secretaris

Boskriek 27

6444DK Brunssum

Tel. 0642316443

Mail: [alberthoukes@gmail.com](mailto:alberthoukes@gmail.com)

[www.smoraadbrunssum.nl](http://www.smoraadbrunssum.nl)